

## **Pomoc, která umožňuje zůstat doma:**

### **Pečovatelská služba v Jílovém u Prahy podporuje seniory i další občany v každodenním životě**

Pečovatelská služba Jílové u Prahy je součástí podpory obyvatel, kteří se ocitli v situaci, kdy již nezvládají některé běžné každodenní činnosti bez pomoci druhé osoby. Služba je určena především seniorům, lidem se zdravotním postižením nebo chronickým onemocněním.

Hlavním cílem pečovatelské služby je umožnit lidem co nejdéle setrvat v jejich domácím prostředí, zachovat si vlastní rytmus života, kontakt s okolím a co nejvyšší možnou míru samostatnosti. Právě možnost zůstat doma, ve známém prostředí a mezi blízkými, je pro mnoho lidí zásadní nejen po praktické stránce, ale i z hlediska psychické pohody.

Pečovatelská služba pomáhá v těchto oblastech, které klient již sám nezvládá. Může jít například o pomoc při osobní hygieně, oblékání, podávání stravy nebo pohybu po domácnosti. Součástí služeb je také dovoz a donáška obědů, pomoc s přípravou jídla, běžný úklid domácnosti, nákupy, praní či žehlení prádla. Součástí je rovněž doprovod k lékaři, na úřadech nebo pomoc při vyřizování osobních záležitostí (v rámci obvodu, kde služba působí).

Služba ale není určena pouze seniorům dlouhodobě. Využít ji lze také na přechodnou dobu — například po operaci, úrazu nebo během rekonvalescence, kdy člověk potřebuje pomoc při péči o sebe nebo domácnost. V takových případech může pečovatelská služba výrazně usnadnit návrat do běžného života a překlenout období, kdy rodina nedokáže zajistit potřebnou pomoc v plném rozsahu.

Vedle základních úkonů nabízí služba také základní sociální poradenství, které je poskytováno zdarma. Klienti i jejich rodiny tak mohou získat informace o dalších možnostech podpory, dostupných službách nebo pomoci při jednání s úřady a institucemi.

Součástí nabídky je také fakultativní služba senior taxi. Ta slouží zejména k dopravě klientům k lékařům, na úřady nebo k dalším potřebným cestám. Senior taxi je však možné využívat pouze v případě, že klient současně využívá další úkony pečovatelské služby a má s ní uzavřenou smlouvu. Tato služba je tedy navázána na celkovou péči poskytovanou v domácím prostředí.

Pečovatelská služba působí nejen v Jílovém u Prahy, ale také v jeho místních částech a okolních obcích, mezi které patří Pohoří, Petrov, Kamenný Přívoz, Libeř a Okrouhlo.

Posláním služby je především podpora důstojného života v domácím prostředí a respekt k individuálním potřebám každého člověka. Každý klient má jinou životní situaci, jiné možnosti i přání, a proto je péče nastavována individuálně, aby odpovídala konkrétním potřebám.

Pečovatelská služba tak představuje důležitou pomoc nejen pro samotné klienty, ale často i pro jejich rodiny, které díky ní získávají jistotu, že jejich blízcí mají potřebnou podporu v každodenním životě.

## **Pečovatelská služba Jílové u Prahy**

Tyršova 318  
254 01 Jílové u Prahy

### **Kontakty:**

sociální pracovnice: Mgr. Michaela Hnátková, tel.: 722 954 875

pečovatelka: Marie Mrkvová, tel.: 725 868 165

pečovatelka: Alena Vodičková tel.: 774 210 218

pečovatelka: Radka Janošová, DiS. tel.: 732 180 549

pečovatel: Jan Kancnýř, tel.: 721 044 877